





OBJECTIF MAISON
CHANTIER EN FAMILLE
Chaque Samedi en Prime
à partir du 11 Janvier



Chaque année, près d'un million de Français deviennent propriétaires. Construire ou rénover une maison, c'est toujours une aventure dans laquelle on embarque toute sa tribu. Pendant un an, 9 familles nous ont ouvert les portes de leurs chantiers.

Pour toutes, c'est le projet d'une vie, l'investissement de toutes leurs économies. Maison sur pilotis, habitat alternatif ou passif, corps de ferme, manoir à restaurer ou encore maison de maître à réhabiliter... Pour ces familles, le pari est excitant mais extrêmement osé : entre les retards et le manque d'expérience, c'est un véritable parcours du combattant qui les attend et qui va mettre leurs nerfs à rude épreuve. Sans oublier une vie familiale bouleversée et des enfants à gérer. Lorsque ces derniers sont suffisamment grands, ils n'hésitent pas à mettre la main à la pâte : peinture, petites réparations ou encore nettoyage du chantier, leur contribution devient un vrai atout et un moment de partage familial. Au programme : des mésaventures, des déconvenues mais aussi d'immenses fiertés et du bonheur XXL ! Comment ces amateurs vont-ils conduire leurs travaux ? Quelles sont leurs astuces pour optimiser leurs coûts tout en atteignant leurs objectifs ? Et dans quelques mois, auront-ils finalement emménagé dans la maison de leurs rêves ?



LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

*Du Lundi au Vendredi à 18h50
à partir du 13 Janvier*



AVEC BRUNO CORMERAIS, NOËMIE HONIAT ET MICHEL SARRAN

Le tour de France le plus gourmand de la télévision repart pour une 12e saison !

Notre grand road trip boulanger reprend ! On vous emmène pour une nouvelle saison qui s'annonce pleine de talents, d'émotions, de surprises mais aussi et surtout de gourmandises.

Notre jury va parcourir les routes de France à la recherche des meilleurs artisans boulangers, celles et ceux qui vous régaleront jour après jour de leurs bons pains, de leurs gourmandes viennoiseries, de leurs succulentes pâtisseries, et de leur snacking toujours plus créatif !



Au programme : des dégustations de produits boulangers absolument incroyables, la découverte des plus jolis endroits de l'Hexagone, connus et moins connus, et bien sûr de la bonne humeur avec votre jury préféré !

Plus qu'une compétition, "La Meilleure Boulangerie de France" est un hommage aux artisans passionnés qui œuvrent chaque jour pour perpétuer leur savoir-faire unique. Chaque boulangerie visitée sera l'occasion de découvrir des histoires humaines riches et de percevoir les liens forts qui les unissent à leurs territoires.



THE ISLAND

L'île du bagne

Chaque Mardi en Prime

à partir du 14 Janvier



PRÉSENTÉ PAR LOURY LAG

L'EXPÉRIENCE D'AVENTURE LA PLUS EXTRÊME ET AUTHENTIQUE DE LA TÉLÉVISION FAIT SON GRAND RETOUR

Ko Tarutao, une île impitoyable : 26 km de longueur, 11 km de largeur, 99% de jungle inexplorée.

Au large de la Malaisie, à 10 000 km de la France, cette île vierge sur laquelle 10 personnalités, 3 cadres et 1 médecin vont devoir survivre, servait autrefois d'abri aux pirates puis de bagne pour les prisonniers thaïlandais.

C'est une île dont on ne s'échappe pas ! Tous vont lutter, ensemble, pour atteindre leur unique objectif : se rendre au point d'exfiltration en 10 jours.

Ils vont connaître la faim, la soif, les intempéries, des victoires, des accidents et des découragements, des amitiés et des tensions intenses, à travers une jungle sauvage aussi belle que dangereuse. Cette saison, la difficulté monte d'un cran avec le défi itinérant. Pour la première fois ils devront suivre un périple à travers la jungle, en plusieurs étapes pour atteindre la plage d'exfiltration.

Entraînés par l'explorateur de l'extrême Loury Lag, ils vont vivre une expérience de survie brute se confronter aux autres et à eux-mêmes et en ressortir changés à jamais.





DIX PERSONNALITÉS POUR UNE AVENTURE HORS NORME AUSSI PHYSIQUE QUE PSYCHOLOGIQUE !

Ils sont acteur, reine de beauté, athlète, entrepreneur, humoriste, journaliste sportive ou encore star des réseaux sociaux. Dans leur quotidien, ils brillent et repoussent leurs limites dans leur domaine.

Mais comment vont-ils réagir lorsqu'ils devront échanger confort et projecteurs pour survivre au cœur de cette jungle impitoyable ?

Dans cet environnement sauvage, où chaque instant est une lutte contre la faim, la soif et l'inconfort, ils vont devoir faire preuve de persévérance, de solidarité et de créativité.

Pour survivre, ils n'ont le droit qu'au strict nécessaire : des couteaux, des machettes, des lampes frontales, une boussole et une carte. Aux côtés de trois caméramen et d'un médecin, qui vivent dans les mêmes conditions, ils sont tous totalement livrés à eux-mêmes...



UN SEUL BUT : SURVIVRE, AVANCER ET ATTEINDRE L'EXFILTRATION !

Dès les premiers jours, l'aventure tournera au cauchemar : piqûres de raies, triple fracture de la cheville, désorientation totale dans la jungle... Les galères s'enchaîneront pour les naufragés, mettant chaque personnalité à rude épreuve et testant leur endurance au-delà de leurs limites. Au cours de leur traversée périlleuse, ils devront arpenter trois secteurs : la plage, la jungle et les reliefs accidentés de l'île. Au cours de trecks tous plus difficiles les uns que les autres, ils devront remonter leur camp, déplacer le feu, retrouver de l'eau...

Alors jusqu'où iront-ils pour survivre et toucher l'objectif final ? Seuls face à eux-mêmes, épuisés, certains abandonneront-ils ?



PÉKIN EXPRESS

**LA ROUTE DES TRIBUS
LÉGENDAIRES**

*Chaque Jeudi en Prime
à partir du 16 Janvier*



PRÉSENTÉ PAR STÉPHANE ROTENBERG

20 ANS D'AVENTURES, DE COURSES EFFRÉNÉES, D'ÉMOTIONS FORTES ET DE RENCONTRES INCROYABLES

Il y a 20 ans, 10 binômes de candidats tentaient de rallier Paris à Pékin en auto-stop avec seulement 1 euro par jour et par personne. C'était le début d'une aventure extraordinaire, un programme désormais devenu mythique qui a emmené plus de 200 candidats à parcourir plus de 200 000 km, à travers près de 50 pays à la découverte de lieux incroyables, de peuples riches et généreux sous le signe de l'évasion, du partage et du dépassement de soi.



20e SAISON : UNE AVENTURE DEVENUE LÉGENDAIRE !

Pour cette saison anniversaire, “Pékin Express” offre une route extraordinaire et des règles du jeu qui vont bouleverser la compétition.

Nos 10 binômes d’anonymes vont en effet prendre le départ au pied du Kilimandjaro. Ils vont partir à la découverte d’un continent fascinant, à la culture et aux décors extraordinaires : l’Afrique.

4 pays seront au programme pour une route inédite : **la Tanzanie, le Mozambique, le Lesotho et l’Afrique du Sud** avec une finale à Johannesburg.

L’Afrique c’est le berceau de l’humanité, le continent aux 5 000 tribus : parmi lesquels les Maasaï, les Swahilis, les Zoulous, et tant d’autres encore... C’est donc à la découverte de ces tribus légendaires que va s’inscrire le parcours de cette 20e saison. L’occasion de découvrir des cultures extraordinaires, riches de plusieurs siècles, et profiter d’un échange hors du commun.

Les candidats pensaient tout savoir de Pékin Express... ils se trompaient ! Cette saison anniversaire va repousser toutes les limites !





L'ÎLE DE LA TENTATION

Chaque Mercredi en prime

à partir du 22 Janvier



PRÉSENTÉ PAR DELPHINE WESPISER

L'Île de la tentation accueille cette année 5 nouveaux couples en proie aux doutes et déterminés à tester la force du lien qui les unit. 5 nouveaux couples venus vivre une expérience ultime pour obtenir les réponses aux questions qu'ils se posent et qui les empêchent d'avancer dans leur vie.

Julie et Arnaud, Chloé et Enah, Marine et Hugo, Cory et Julian ainsi que Sandra et Jimmy, viennent ici pour découvrir si l'amour qu'ils vivent aujourd'hui est un amour véritable et questionner en profondeur la nature des sentiments qu'ils éprouvent l'un pour l'autre.

Pour y parvenir, pendant 12 jours, cinq couples vont vivre séparés l'un de l'autre sur deux plages paradisiaques différentes, loin de leur quotidien et de leurs habitudes.

Les hommes venus en couple vont partager leur quotidien avec 10 femmes célibataires à la recherche de l'amour. De la même manière, leurs conjointes, vont vivre avec 10 hommes eux aussi célibataires. Ils ne pourront ni se voir, ni communiquer.



Cependant, lors des feux de camps, ils découvriront des images de leurs conjoints qui les aideront à avancer dans leur réflexion au fur et à mesure de l'expérience. Des images qui parfois pourront s'avérer rassurantes ou qui, parfois, sonneront comme la confirmation ultime d'un doute qu'ils n'osaient à peine regarder en face...

Pendant cette expérience unique, les couples vont tenter de répondre aux questions qui occupent leurs pensées :

« L'amour que je vis aujourd'hui est-il celui qui durera toute ma vie ? »,

« Suis-je avec la bonne personne ? »,

« Est-ce que je peux vraiment lui faire confiance lorsque je ne suis pas à ses côtés ? »,

« Sommes-nous faits l'un pour l'autre ? ».

Et c'est uniquement à la fin de l'expérience qu'ils pourront se retrouver et qu'ils diront alors, s'ils ont les réponses aux questions qu'ils se posaient et s'ils souhaitent repartir ensemble ou séparément.





L'Île de la tentation est l'expérience ultime du sentiment amoureux.

- > Que sommes-nous prêts à découvrir sur notre partenaire ou sur nous-même ?
 - > Que sommes-nous prêts à pardonner par amour ?

Alors, vont-ils découvrir que les sentiments qu'ils éprouvent l'un pour l'autre sont plus forts que tout ? Seront-ils prêts à avancer ensemble dans la vie à la fin de l'expérience ? Ou bien l'Île de la tentation leur permettra-t-elle d'ouvrir les yeux sur leurs sentiments et de réaliser que leur amour n'était peut-être qu'un feu de paille ?

Une chose est sûre, en arrivant sur l'Île de la tentation, ils se posaient de nombreuses questions, en repartant, ils auront des réponses ?

Bienvenue dans l'Île de la tentation !

TEMPS FORTS



M6 INTERNATIONAL – Janvier 2025